

LA LUMINOTHERAPIE AU CŒUR DU SOIN



Centre Hospitalier d'AVIGNON

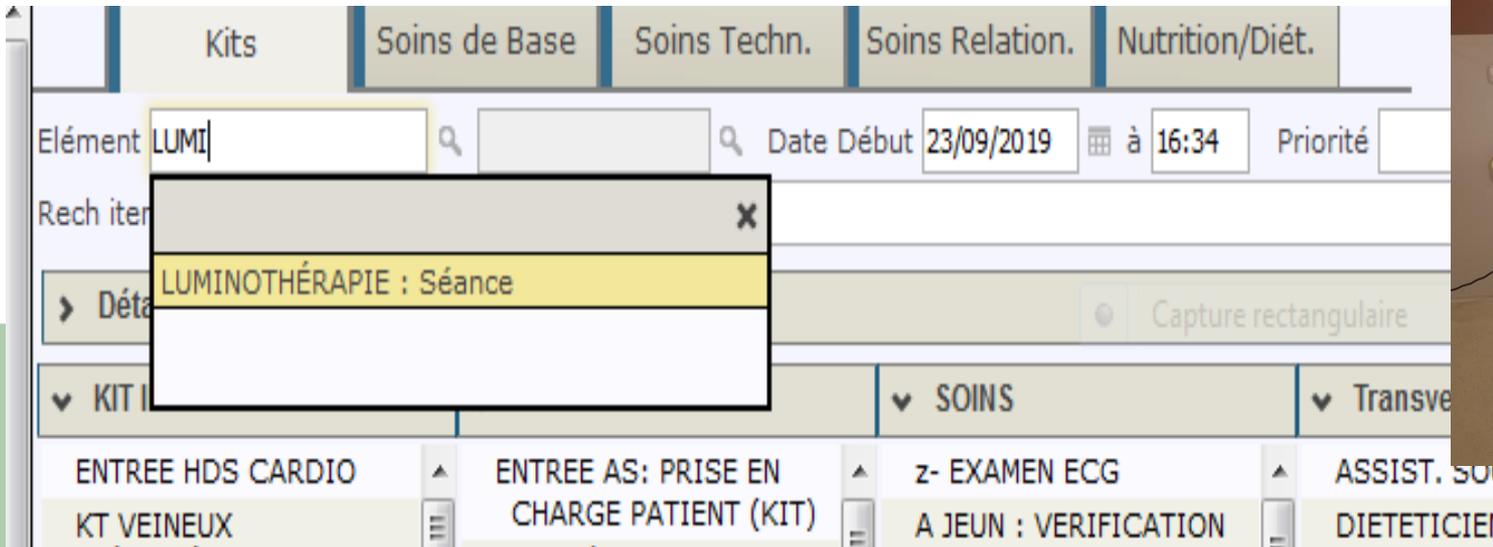


QU'EST CE QUE LA LUMINOTHÉRAPIE?



MISE EN PLACE

- ✓ Mise en place institutionnelle,
- ✓ Groupe de travail dans le service,
- ✓ Définition des objectifs et faisabilité,
- ✓ Création d'outil de traçabilité et d'évaluation,
- ✓ Création de supports.



Création d'outils pour les patients et pour le personnel des services

LA LUMINOTHERAPIE AU CŒUR DU SOIN

Durant votre séjour nous pouvons vous proposer une séance de Luminothérapie

-En quoi consiste la Luminothérapie ?

Cela permet de mettre l'esprit au repos, afin de favoriser la détente à l'aide de lunettes et d'un casque qui associent : lumières, musique douce et voix relaxante.

-Durée de la séance ?

Environ 30 min.

-Ou se passe la séance ?

Dans votre chambre.



-Ce dispositif a obtenu le certificat d'innocuité totale pour les yeux.

- Seul les personnes épileptiques ne peuvent prétendre à ce programme.

Cet appareil permet de mettre l'esprit au repos sous forme d'hypnose, afin de favoriser la détente, à l'aide de lunettes et d'un casque qui associent : lumières homogènes, musique douce et voix relaxante.

Les séances se pratiqueront uniquement aux S/C, à l'HDS et aux lits douleur.

3 programmes nous concernent : -Lâcher prise

-Pré opératoire

- Gestion du stress

La mise en condition du patient est primordiale !!!

Expliquer la séance au patient

Proposer d'aller aux toilettes avant de débiter

Couper les portables et mettre le scope en veille

Baisser les stores

Mettre la sonnette à disposition avant de quitter la chambre

Mettre le panneau « LUMINO » sur la porte

Tracer la séance sur le cahier ainsi que sur DPI Tracker.

Avant chaque utilisation, mettre les housses à usage unique sur les écouteurs.

Après chaque utilisation, nettoyer au spray SURFANIOS les 2 appareils.

QUESTIONNAIRE PATIENT



Questionnaire d'utilisation du PSIO par le patient

Madame, Monsieur

Nous vous remercions de prendre quelques minutes pour remplir ce questionnaire (anonyme) afin d'évaluer cette nouvelle technique « innovante » de relaxation qui vous ait proposée au cours de votre hospitalisation.

- S'agit-il de la première séance ? OUI / NON

- Sur une échelle de 0 à 5, pouvez-vous indiquer votre niveau « d'inquiétude, d'angoisse » **avant** la séance :

Pas inquiet 0 1 2 3 4 5 Très inquiet

- Sur une échelle de 0 à 5, pouvez-vous indiquer votre niveau « d'inquiétude, d'angoisse » **après** la séance :

Pas inquiet 0 1 2 3 4 5 Très inquiet

- Cela vous a-t-il apporté un bien être pendant votre temps d'hospitalisation ?

OUI / NON

- Etes-vous satisfait de cette pratique « innovante » ?

OUI / NON

- La recommanderiez-vous ?

OUI / NON

Commentaire :

EN PRATIQUE

Comment se passe le recrutement des patients ?





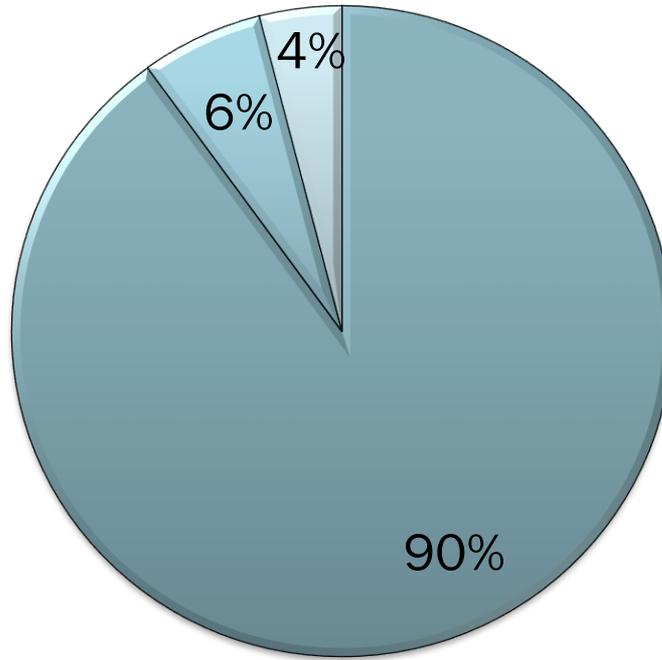


EN CHIFFRES

- ✓ Utilisé depuis 20 ans dans les hôpitaux en France
- ✓ Mis en place depuis 3 ans sur le CH AVIGNON
- ✓ Utilisé depuis début Avril 2019 dans le service de cardiologie
- ✓ 2 AS et 1 IDE référents du projet dans le service

✓ 65 séances effectuées auprès des patients

EVALUATION DES SEANCES



■ Bénéfice immédiat

■ N'ont pas aimé

■ Pas d'effet

EVALUATION DES PATIENTS

○ Avant la séance :

Pas inquiet **0** **1** **2** **3** **4** **5** **Très inquiet**

3,6

○ Après la séance :

Pas inquiet **0** **1** **2** **3** **4** **5** **Très inquiet**

1,1

LEURS MOTS

« Plénitude, bien être, agréable »

« Les idées noires s'en vont, hypnose »

« A refaire! »

« Extraordinaire, bénéfique +++ »

« Zen »

« Je me sens comme dans du coton »

« Détente complète du corps »

« Bravo! »

« Formidable, détente+++ »

« Très réceptif, détendu, je me suis évadé »

« J'ai déconnecté, j'étais dans une autre dimension »

« Très détendu corps et esprit »

LES LIMITES

Temps



Bruit



Lieu



Formation du personnel



CE QUE CELA NOUS APPORTE EN TANT QUE PROFESSIONNEL

Ouverture
d'esprit

Choix

Moment
privilegié



Satisfaction

Non
invasif

Non
médicamenteux

FILM AVEC ÉVOLUTION SUR TV

Aucune société n' est irrémédiable, aucun moyen âge n' est définitif, Si épaisse que soit la nuit, on aperçoit toujours une lumière

VICTOR HUGO



Merci de votre
attention